

JAK SE ZBAVIT CHRONICKÉHO ZÁNĚTU

Přijďte si poslechnout přednášku o tom, jak se zbavit skrytých zánětů v těle, jak podpořit vaši vrozenou imunitu a připravit se tak na podzim!!



ZÁKLADNÍ INFORMACE

V úterý 7.11. od 18:00 v Dolní Krupě

- co je to chronický zánět a jak ho řešit
- důležitost pitného režimu
- nutriční výživa, mikrobiom a další...
- přednáška je na 60 minut + prostor na vaše dotazy

PŘEDNÁŠEJÍCÍ

Robert Pospíchal s 15ti letou praxí v oblasti náprav pohybového aparátu a detoxikace.

Adresa: Kulturní sál na zámku, Dolní Krupá